

Conservación de la leche

Estado de la leche	Temperatura y conservación
Recién extraída en envase cerrado	• <u>Tem. Ambiente</u> (16° a 26°): 2 hs. (Algunos autores hablan de entre 4 a 6 hs). • <u>Conservadora portátil</u> (10° a 15°): 10 a 24 hs (el frasco siempre en contacto con los hielos). • <u>Heladera familiar</u> (-4°): hasta 72hs. (pasado este tiempo se puede congelar)
Previamente congelada y descongelada en heladera	• Heladera (-4°): hasta 24hs luego de descongelarse (consumir lo antes posible) • No se puede volver a congelar
Congelada	• Freezer de heladera familiar (-18°): 3 a 6 meses • Freezer industrial (-20°): 6 a 12 meses
En heladera portátil con hielo seco (-15° a -4°)	• 24 hs (hielos en contacto con el envase, abriendo lo menos posible la conservadora)
• Refrigerar la leche ni bien se extraiga para garantizar una buena conservación • Manipular los elementos siempre con las manos limpias	

Recordar

- Esterilizar los elementos cada vez que vuelvas a tu casa
- Siempre es mejor brindar al bebé la leche lo mas fresca posible.